

YHTEISTYÖSOPIMUS

1. Sopijaosapuolet

Pirkanmaan hyvinvointialue (Y-tunnus 3221308–6)

PL 272

33101 Tampere

Ikäihmisten ja vammaisten palvelulinja, yhteiset palvelut
Ennaltaehkäisevien palveluiden ja neuvonnan vastuualue

Yhteyshenkilö:

vastuualuejohtaja Milja Koljonen, milja.koljonen@pirha.fi (puh. 044 4222 252)

ja

Nääsville ry (Y-tunnus 1639121–0)

Salhojankatu 27 B

33500 Tampere

Yhteyshenkilö:

toiminnanjohtaja Anu Havas, Nääsville ry, anu.havas@naasville.fi (puh. 0400 175 690)

2. Nääsville ry:n toimintamahdollisuuksia lähitoreille

Toiminta on suunnattu 60+ -vuotiaille kotona asuville tamperelaisille, joiden toimintakyky (fyysinen, psyykinen, sosiaalinen) on heikentymässä tai heikentynyt ja/tai, jotka liikkuvat terveytensä kannalta liian vähän ja/tai ovat huolissaan muististaan, kaatumisista. Pää tavoitteena on, että asiakkaat saavat toimintakykynsä ja hyvinvointinsa kannalta sellaista omahoidon tukea, että kotona asuminen onnistuisi mahdollisimman pitkään. Toimintamuotoja: monipuolinen kurssitoiminta, aivotreeniryhmät, etäliikuntaryhmät, matalan kynnyksen liikunta- ja muistineuvonta, tietoisuus terveyden ja hyvinvoinnin teemoista, vapaaehtoistoiminnan mahdollistaminen. Toteuttajina ovat fysioterapeuttien tiimi ja Muistitiimi.

Oma kokonaisuus on ikämiehille suunnattu Virkeät ikämiehet -toiminta, jonka päätavoitteena on liikunta- ja ravitsemussisältöisen toiminnan (kurssit sisältäen myös ruuan valmistusta + digitaalisten opetteluun, teemoitettua etäkahvila, matalan kynnyksen liikunta- ja ravitsemusneuvonta, tietoisuus, tapahtumat) avulla tukea osallistujien terveyttä, hyvinvointia ja elämän laatua. Mahdollistamme myös vapaaehtoistoimintaa, autamme perustamaan ja tuemme ikämiesten omatoimiryhmiä, joissa aiheina mm. ruuan valmistus, liikunta, digitaaliset



keskusteluryhmät. Toiminnan levittämiseksi järjestämme sekä ammattilaisille että vapaaehtoisille koulutuskokonaisuuksia. Virkeät ikämiehet -toimintaa toteuttavat fysioterapeutti ja ravitsemusterapeutti.

Nääsville ry hyödyntää toiminnoissaan FINGER-tutkimuksen tuloksia (THL 2018)

3. Sopimuksen sisältö ja tarkoitus

- Seuraavien lähitorien tilojen käyttö maksutta: Tampereella kaikkeen yllä kuvattuun toimintaan Lielähti, Nekala, Pappilanpuisto, Pispä, Pohjola, lisäksi Lempäälän, Nokian ja Ylöjärven lähitorit Virkeät ikämiehet-toimintaan. Tilojen käyttöajoista ja järjestettävistä toiminnoista sovitaan lähitorien kanssa tapauskohtaisesti.
- Asiakkaiden ohjaaminen toisen toimintoihin puolin ja toisin, toisen toiminnasta viestiminen, tapahtumayhteistyö

4. Sopimuksen voimassaolo

Sopimus tulee voimaan ja on sitova, kun sitä koskeva päätös on saanut lainvoiman ja sopijapuolet ovat allekirjoittaneet sopimuksen ja Nääsville ry:lle myönteisen STEA-avustuspäätöksen varmistuttua. Jos avustuspäätös on kielteinen, sopimus purkautuu ilman erillistä irtisanomista. Sopimus on voimassa 1.1.-31.12.2024, sopimus on mahdollista irtisanoa ilman erityistä syytä 3 kk irtisanomisajalla.

5. Sopimuksen allekirjoitukset

Tämä sopimus on allekirjoitettu sähköisesti, ja kumpikin sopijapuoli on saanut sopimuksesta samansisältöisen kappaleen.

Pirkanmaan hyvinvointialueen puolelta sopimuksen allekirjoittaa toimialuejohtaja Tuula Jutila.

Nääsville ry:n puolelta sopimuksen allekirjoittaa toiminnanjohtaja Anu Havas.